

肥満指導（外来）のご案内

肥満が気になる方、学校検診で肥満の診察を勧められた方、お気軽にご相談ください。

肥満とは

余分な脂肪が体に溜まった状態のことです

小児の肥満を放置しておくと、大人になっても肥満であり続けるという（成人肥満）研究結果が出ています。成人肥満は、将来命にかかわる病気を招く可能性が大きく、健康に生活するためには、小児期のうちから肥満を予防することが大切です。



★ 肥満外来受診の効果 ★

肥満の程度がわかる

生活の見直しができる

将来の病気を予防できる

ご予約は、受付までお申し出ください。

担当看護師が
・問診(生活の様子)
・身体測定
・食事や運動の提案を行います。



肥満外来担当者：尾之内・岡本看護師